

Mit unserem Angebot fördern wir ...

- ... den Aufbau von verlässlichen Kontakten mit Begegnungen und Gesprächen.
- ... eine nachhaltige Verbesserung der persönlichen Lebenssituation von älteren Menschen im Stadtteil.
- ... den Austausch von Gleichgesinnten im Quartier.
- ... den Erfahrungsaustausch zwischen den Generationen.
- ... hilfreiche und freundliche Nachbarschaften.
- ... die Möglichkeit des bürgerschaftlichen Engagements im eigenen Stadtteil.
- ... die Teilhabe an der Gestaltung eines lebendigen Stadtteils, in dem alle ihren Platz finden können.

Die **Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche** ist ein gemeinsames Angebot der Stadtteile Gröpelingen, Hemelingen, Marßel, Neustadt, Obervieland, Stadt-Mitte und Vahr.

Ihre Ansprechpartnerin in Marßel:



Nachbarschaftshaus Marßel e.V.
Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche
Marßel, Lesum, Grambke und Burgdamm

Christina Mehrstens
Helsingborgerstraße 36
28719 Bremen
Montag bis Freitag von 7.00 - 14.00 Uhr

Telefon: 0421/63 60 698
Mobil: 0176/34 64 21 41
Fax: 0421/63 65 920
E-Mail: nh-marssel@web.de
www.wirinmarssel.de


Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche



**Ein Angebot für ältere Menschen
in den Stadtteilen Marßel, Lesum,
Grambke und Burgdamm**

Gefördert durch:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport  Freie
Hansestadt
Bremen

Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche

Über uns

Wir, das Nachbarschaftshaus MarBel, bieten Ihnen „Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche“ an. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, ältere Menschen zu Hause zu besuchen, zu begleiten, Zeit für Gespräche zu haben, sie zu informieren und in all ihren Lebenslagen zu unterstützen.

Sie müssen nicht in Isolation leben, wir sind für Sie da – und das KOSTENLOS!

Sie haben die Wahl, ob Sie zuhause besucht werden möchten oder lieber selbst zu einem Treffen kommen möchten.



Wir suchen ältere Menschen

Unser Angebot für Senioren

- Wir sind freundliche und zuverlässige Freiwillige und kommen regelmäßig zu Ihnen nach Hause, wenn Sie das wünschen.
- Wir bringen Zeit mit: für Gespräche oder auch für einen Spaziergang. Wir haben ein offenes Ohr für Ihre Fragen, Sorgen und Wünsche.
- Wir informieren Sie über Treffpunkte und Veranstaltungen in Ihrer Nachbarschaft und begleiten Sie auf Wunsch auch dorthin.
- Für konkrete Anliegen können wir Ihnen weitere Hilfen vermitteln.
- Wir möchten Sie unterstützen, damit Sie solange wie möglich in Ihrem vertrauten Umfeld bleiben können.
- Alle Gespräche werden selbstverständlich vertraulich behandelt.



Wir suchen Freiwillige

Unser Angebot für Freiwillige

- Haben Sie Lust und Zeit ...
- ... sich für ältere Menschen in MarBel zu engagieren?
 - ... Menschen mit Geschichte(n) kennenzulernen?
 - ... Gespräche und Kontakte anzubieten?
 - ... ältere Menschen zu Treffpunkten im Stadtteil zu begleiten?
 - ... andere zum Mitmachen zu motivieren?
 - ... Teil eines Teams zu sein?

Dafür bieten wir Ihnen ...

- ... eine sinnvolle und anregende Aufgabe
- ... eine selbstständige Zeiteinteilung
- ... die zuverlässige Begleitung Ihrer Tätigkeit
- ... einen regelmäßigen Austausch im Team
- ... kostenlose Fortbildungen und die Erstattung der Fahrtkosten

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

