

Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche Gröpelingen

im Nachbarschaftshaus Helene Kaisen
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen



Franziska Brüggemann



Kontaktieren Sie uns gerne. Möglich sind ...

- Telefonate
- Gespräche bei Ihnen zu Hause
- vor Ort im Stadtteil
- oder im Nachbarschaftshaus Helene Kaisen

Telefon: (0421) 6 91 45 85

Mobil: 0178 911 55 85

E-Mail: aahg@na-bremen.de

Website: www.aufsuchende-altenarbeit.de

Bürozeiten

Dienstag, 10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag, 12.30 - 14.30 Uhr

Gerne können Sie uns auch außerhalb der
Bürozeiten kontaktieren.

Anfahrt

Straßenbahn 2, 10

Haltstelle „Lindenhofstraße“, 3 Minuten Fußweg

Träger

Nachbarschaftshaus Bremen e.V.



Aufsuchende Altenarbeit + Gröpelingen



Gefördert durch:



Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration

Lebensqualität im Alter selbst gestalten ...

... durch individuelle Beratung für Menschen ab 60 Jahren und deren Angehörige im Stadtteil Gröpelingen.

Eine neue Lebenssituation trifft oft unerwartet ein: ein Krankenhaus-Aufenthalt, der Verlust der Lebenspartnerin/des Lebenspartners, fehlende Angehörige, plötzliche Verschlechterung des Gesundheitszustandes oder andere unvorhersehbare Ereignisse, die das Leben verändern. Dadurch steht man vor der Herausforderung sich neu sortieren zu müssen – dabei möchten wir Sie unterstützen!

- **Wie finde ich die geeignete Hilfe für meinen Alltag? Wer trägt die Kosten?**
- **Wie kann ich trotz zunehmender Herausforderungen meinen Lebensraum zu Hause bewahren?**
- **Was kann ich tun, wenn mir das Wohl meiner Angehörigen und Nachbarn am Herzen liegt?**

Die Aufsuchende Altenarbeit hilft Ihnen, damit Sie möglichst lang und selbstbestimmt zuhause bleiben können. Gemeinsam finden wir passende, individuelle Angebote in Ihrer Umgebung heraus. Wir sind Ihnen bei der Kontaktaufnahme behilflich und unterstützen Sie bei der Umsetzung im Alltag.

Wir unterstützen Sie dabei,

- sich selbst zu organisieren und herauszufinden, was sie brauchen
- Angebote in ihrem Stadtteil zu finden, die Ihnen helfen können
- selbstständig Lösungen zu finden und Hilfe in Ihrer Nachbarschaft zu aktivieren
- Freiwillige zu finden, die bereit sind, Ihnen zu helfen

Wir helfen Ihnen unbürokratisch, neutral und kostenlos!

Für Informationen auch zu weiteren Standorten der Aufsuchenden Altenarbeit in Bremen besuchen Sie uns im Internet unter www.aufsuchende-altenarbeit.de

Gemeinsam mit ...

... Akteuren aus dem Arbeitskreis „Älter werden im Bremer Westen“ arbeiten wir seit vielen Jahren in Gröpelingen zusammen. Die Trägerschaft der Aufsuchenden Altenarbeit liegt beim Nachbarschaftshaus Bremen e.V.

- Amt für Soziale Dienste
 - Fachdienst Soziales Gröpelingen/Walle
 - Quartiermanagement Gröpelingen
- AWO Soziale Dienste gemeinnützige GmbH
- Ev. Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen
- Gesundheitstreffpunkte e.V./Gesundheitstreffpunkt West
- Nachbarschaftshaus Bremen e.V.
Begegnungszentrum – na'
- Sozialwerk der Freien Christengemeinde Bremen e.V.
- ZIS – Zentrum für Migranten und interkulturelle Studien e.V.

In Kooperation mit

